

2023~2024年度  
クラブテーマ

「思いやりのバトンリレー ~恩送り~」

- ◆第2620地区ガバナー 中村 皇積 (浜松ハーモニーRC)  
◆山梨第3グループガバナー補佐 清水 健雄 (北杜)  
◆会 長 吉原 知仙  
◆副会長 塩澤 雅人 西野 直樹  
◆幹 事 丹沢 浩己

2023~2024年度 RI会長 ゴードン R. マッキナリー  
(スコットランド、サウスクイーンズフェリーRC)

■毎週火曜日 12:30~13:30 ■シャトレゼホテル談露館 TEL055-237-1331 ■事務局 TEL055-237-5475

「四つのテスト」言行はこれに照らしてから ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

## 例会プログラム (2024/5/14)

甲府市歴史文化財課 佐々木満様

## 例会予告

- 5月第3週 5月21日 (火)  
新ホームページについて 望月賢造会員  
次年度合同委員会 次年度会長・幹事  
5月第4週 5月28日 (火)  
特別休会

## 出席報告

【会員数	75名】
【5/7会場出席率	49/67 73.13%】
【4/16修正出席率	69/70 98.57%】
【4/23修正出席率	55/68 80.88%】
《Web例会出席者》5名	
伊藤、大村、志知、西野、保坂	
【5/7例会出席率	54/67 80.60%】

## 出席免除会員

氏原、臼井 (和)、大木、河阪、小林 (成)、  
長坂、根津、原田、小玉、中込 (豊)、  
米山 (忠)

## 免除会員出席者

【3名】氏原、大木、長坂

## 欠席者

【18名】浅川、石川、伊藤、上田、臼井 (良)、  
大村、金子、五味、志知、西野、萩  
原、福田、藤原、穂坂、保坂、松村、  
丸山、ランタ

## メイクアップ

なし

## ビジター

甲府南RAC 中村晶紀会長  
甲府南RAC 齋藤 連次期幹事

## ゲスト

山梨第3グループガバナー補佐 清水健雄様  
米山記念奨学生 徐超さん

## 例会記録

## 第3104回 (2024/5/7)

## 会長挨拶

## 吉原 知仙 会長

ゴールデンウィーク、皆さまはどのようにお過ごしでしたか？ご家族と楽しまれた方、お仕事の方、またロータリー活動に勤しまれた方もいらっしゃるかと思います。

今朝の朝日新聞に、ちょっと気になる小学生からの投稿がありました。「母は私が今朝はあと15分寝たいと言うと15分ぐらい寝ても変わらないのだから起きなさいと言う。それなのに、自分が買い物に行くときに早くしなさいと言われて10分ぐらい早くても遅くても変わらないでしょと言ったら10分の違いは大違いだと言って怒られた。何故私の15分は変わらないのに母の10分は大違いなのか」と。正論ですよ。

そして、ふと昔祖父から言われた事を思い出しました。(食事の)おかずをどの順番で食べるのか、と問われた私は嫌いなモノから順番に食べて、最後に一番好きなモノを食べる、と答えました。それを聞いた祖父は、私は一番好きなモノから食べる、次に食べるのは2番目に好きなモノ、次は3番目に好きなモノと最後まで好きなモノを食べられるんだよ、と言いました。なるほど、私は一番嫌いなモノ、その次に嫌いなモノ次に…と食べていくと最後まで嫌いなモノを食べている事になるのかと。今まで何回か、立場や見方が変わると考え方、行動が変わるといってお話をしてきました。この話しても同じですよ。昔から「言霊」を大切にしました。ネガティブな事をずっと口にする事は控えて、ポジティブな考え、行動で何事もより良い方向に向かっていきたいですね。

## 幹事レポート

## 丹沢 浩己 幹事

## ■幹事報告

1. 今月のロータリーレートは、1ドル157円となります。
2. 5/14 (火) 17時30分から現次合同クラブ協議会が開催されます。出欠の返信がまだの方は宜しくお願い致します。
3. 吉原会長からも話がありました。近日中に「趣味の会」を開催いたします。詳細は追って連絡いたしますので、多くの参加をお待ちしています。
4. 4/28 (日)の甲府市内8RC合同ゴルフコンペにて当クラブが見事優勝しました。参加された12名の皆さん、おめでとうございます。お疲れ様でした。

## ■例会変更

甲府北RC：5月22日 (水) モスクワ東RCとのオンライン合同例会開催のため  
5月20日 (月)に変更、18:30~常磐ホテル例会場にて  
甲 府RC：5月27日 (月) 特別休会

## スピーチ

## \*雑誌紹介 小野元嗣会員

横組からP4にRI会長からのメッセージとしてメンタルヘルスのことについて記載されています。2023年にそのことについて初めて発言し、今では何十件ものメンタルヘルスプロジェクトが立ち上がり活動をしています。そしてリタ・アガルワルさんが「Wellness in a Box」というツールキットを開発し、このキットは世界のどこでも応用ができるそうです。My ROTARYにアクセスし動画をチェックしてほしいことが記載されています。

P7より特集として青少年の育成を支援することについて記載されています。1959年にオーストラリアで催された



